

## **Diretrizes para gravação de vídeos do projeto História Oral:**

Dê preferência à filmagem com computador (desktop ou laptop).

Se não for possível, utilize o celular na posição horizontal.

Posicione o aparelho com um apoio traseiro que garanta um ângulo de 90 graus entre o celular e a superfície inferior em que está apoiado.

A câmera deve ser posicionada na altura dos olhos de forma que o enquadramento da tela mostre seu rosto, ombros e a parte superior do peito.

Utilize fones de ouvido com microfone.

Escolha um ambiente neutro, com fundo sem muitos objetos.

Não se posicione em local onde haja feixe de luz contra a câmera.

A fonte de iluminação deve estar a frente ou ao lado de seu rosto.

Para evitar ruídos feche portas e janelas. Dessa forma não serão capturados sons de panelas, ferramentas, latidos de cachorros, vozes, carros, etc.

O tempo máximo do vídeo deve ser de 3 minutos.

Ao iniciar seu relato, primeiramente informe

- 1 - Nome completo
- 2 - Ano de ingresso no TRT 15
- 3 - Função atual